Психоактивное вещество (ПАВ) — любое вещество, которое при введении в организм человека может изменять восприятие, настроение, способность к познанию, поведение и двигательные функции. В повседневной жизни психоактивные вещества обычно именуются «наркотиками». Однако к ПАВ относятся не только наркотики, но и алкоголь, табак (никотин), кофеин и др.

**ПАВ**

Легальные

Нелегальные

Никотин:

- табак;

- сигареты и т.д.

Алкоголь:

- вино;

- водка и т.д.

Кофеин:

- кофе;

- энергетические напитки и т.д.

Наркотические

вещества

Психотропные

 вещества

**Никотин** очень вреден для человека и употребление его в любых дозах не безопасно.

Тем не менее в разных странах существует индустрия, направленная на изготовление изделий из табака и торговлю ими, потому что у населения всё ещё существует спрос на них.

Наиболее развитые страны резко ограничивают торговлю табачными изделиями и запрещают курение во всех общественных местах и на работе для того, чтобы курящий человек, если он того хочет, **вредя себе**, не вредил другим людям, распространяя табачный дым.

**Алкоголь** также вреден для организма человека и его психики, хотя у многих людей употребление его носит ритуальных характер. Однако **зависимость** от алкоголя **развивается незаметно** и достаточно **быстро**, поэтому наиболее развитые общества стремятся значительно ограничить потребление алкоголя, а наиболее грамотные люди – не употреблять его.

**Зависимость от алкоголя формируется тем быстрее, чем моложе человек. У подростков, которые начинают употреблять алкоголь, зависимость может сформироваться в течение нескольких месяцев.**

Алкоголь является психоактивным веществом, содержащимся в напитках, таких как пиво, вино, слабоалкогольные напитки и крепкие спиртные напитки. Достигнув мозга, алкоголь угнетает его работу или, другими словами, заставляет мозг работать более медленно.

***Легальные наркотики*** *употребляются некоторыми людьми открыто, и люди за это не несут юридической (уголовной) ответственности. Легальные наркотики даже рекламируются с помощью средств массовой информации. Это делается в целях получения экономической выгоды, а здоровье людей при этом в расчёт не принимается. Поэтому каждый человек, употребляющий легальные ПАВ несёт за это личную ответственность. Он сам отвечает за своё здоровье и последствия, которые возникают при употреблении легальных наркотиков.*

Воздействие психоактивных веществ может быть как непосредственным, возникающим сразу после приёма вещества, так и долговременным, проявляющимся в виде **поражения** различных **органов и систем** организма, **формирования** психической и физической **зависимости**, **нарушения социального функционирования** человека, **разрушения** его **личности** и **связей с** другими **людьми**, а также **асоциального и антисоциального поведения**, которое является неотъемлемой частью поведения, связанного с приобретением, хранением и употреблением ПАВ.

**Социальные последствия употребления ПАВ.**

Нарушение социального развития и функционирования – способности общаться с другими без психоактивного вещества, налаживать дружеские связи, любить, понимать других, учиться, накапливать здоровый жизненный опыт, делать успехи, преодолевать трудности. Другие последствия – конфликты в семье, в школе, на работе, с коллегами, с одноклассниками, с учителями и родителями, прогулы, финансовые трудности, нарушение закона, необходимость постоянно лгать себе и другим людям, одиночество.

**Психические последствия употребления ПАВ.**

Проблемы с организацией собственной деятельности, нарушение внимания, памяти, умения думать, понимать, воспринимать новую информацию, эмоциональные нарушения – раздражительность, агрессивность, злость, падение активности, нарушения мышления – подозрительность, изменение темпа и функций мышления; галлюцинации, чувство безнадёжности, мысли о самоубийстве, действия, направленные на самоповреждение, попытки самоубийства.

**Последствия, связанные с физическим здоровьем.**

Проблемы, связанные с нарушением работы органов и систем организма, разрушением внутренних органов. Внешне это выражается в нарушениях сна, головные боли, изменение цвета лица, появление угревой сыпи, выпадение волос, разрушение зубов, развитие болезней.

**Юридические последствия употребления ПАВ.**

Задержка правоохранительными органами и осуждение за хранение или распространение наркотического вещества; дорожно-транспортные происшествия; участие в незаконном обороте наркотиков; потеря собственности; финансовые долги; воровство; заключение в тюрьму.