**ОТКЛОНЯЮЩЕЕСЯ ПОВЕДЕНИЕ**

Памятка для родителей подростков

***Отклоняющееся поведение*** - социальное поведение, не соответствующее имеющейся норме или набору норм, принятых значительной частью людей в группе или сообществе.

**Отклоняющееся поведение**

**Девиантное поведение**

Отклонение, не влекущее уголовного наказания

**Деликвентное поведение**

Серьёзное правонарушение – преступление, влекущее уголовную ответственность

**Не пропустите сигналы опасности:**

* Резкие перепады настроения в короткий промежуток времени.
* Нарастание конфликтов с родителями, уход от общения, изоляция от них.
* Охлаждение к прежним друзьям, появление новых, с которыми не хочет знакомить.
* Регулярные опоздания в школу, частые короткие отлучки из дома, потеря чувства времени.
* Неожиданный рост или снижение аппетита.
* Общая пассивность, появление равнодушия к учёбе, прежним увлечениям.



**Что НЕ НУЖНО делать:**

* Паниковать и бояться (некоторые изменения в поведении ребёнка являются результатом нормального возрастного кризиса).
* Запрещать (запретный плод, как известно, сладок).
* Игнорировать (необходимо дать ребёнку понять, что он для вас не безразличен).
* Оскорблять кумиров подростка (дети болезненно реагируют на критику в адрес тех, на кого они равняются).
* Обвинять во всех смертных грехах (в конфликтах и неприятностях чаще всего замешан не один человек).
* Преуменьшать важность подросткового увлечения (некоторые подростковые хобби и увлечения в будущем могут перерасти в профессию или стать смыслом жизни).

**Что НУЖНО делать:**

* Собирайте информацию и делитесь опытом.
* Обсуждайте все свои опасения и сомнения с подростком.
* Помогайте своим детям.
* Рассказывайте о том, чем сами увлекались в молодости.
* Используйте увлечение подростка ему во благо.
* Интересуйтесь мнением подростка.
* Будьте внимательным и чутким.



***Важные моменты в воспитании подростка***

1. Запаситесь терпением.
2. Постарайтесь «ослабить поводок», на котором вы держали своего ребёнка, и предоставить ему самостоятельность.
3. Если подросток настойчиво что-то требует, обсудите с ним эти требования.
4. Если ребёнок чем-то хочет с вами поделиться – не отмахивайтесь от него, даже если его проблемы кажутся вам смешными.
5. Потеряв доверие ребёнка, очень сложно обрести его снова – ребёнок замыкается в себе.
6. Во время ссор подросток может вам наговорить гадостей, помните, что на самом деле он так не думает.
7. Ребёнку нужна ваша поддержка, любовь, понимание и советы.

